

輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設新北市私立幼兒園 114 學年度第二學期 5-8 週餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					糧全穀類	肉豆魚類	蔬菜類	水果類
03/09	一	牛奶 小白饅頭	雞蓉瓜仔肉 紅燒冬粉 新鮮時蔬 芝麻飯 蘿蔔排骨湯 水果	香菇 肉燥麵線	✓	✓	✓	✓
03/10	二	玉米濃湯 通心麵	高麗菜豬肉水餃大餐 雙色排骨湯 水果	台式鹹粥	✓	✓	✓	✓
03/11	三	麻油麵線	清蒸魚 黃瓜玉米筍 新鮮時蔬 五穀飯 馬鈴薯排骨湯 水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
03/12	四	吻魚瘦肉粥	蘑菇炒肉絲 紅蘿蔔炒蛋 新鮮時蔬 地瓜飯 大黃瓜雞蓉湯 水果	時蔬 肉絲麵線	✓	✓	✓	✓
03/13	五	味噌拉麵	鮮蔬肉絲炒飯 糙米飯 蘿蔔玉米湯 水果	綠豆 地瓜湯	✓	✓	✓	✓
03/16	一	牛奶 黑糖饅頭	紅燒豬肉 番茄燴豆腐 新鮮時蔬 紫米飯 馬鈴薯雞湯 水果	肉燥米粉	✓	✓	✓	✓
03/17	二	油豆腐 冬粉湯	時蔬肉絲炒烏龍 日式味噌湯 水果	地瓜 燕麥粥	✓	✓	✓	✓
03/18	三	烏龍麵	馬鈴薯燉肉 炒三色 新鮮時蔬 小米飯 玉米海帶湯 水果	三絲冬粉	✓	✓	✓	✓
03/19	四	玉米瘦肉粥	雙色雞丁 豆干滷海帶 新鮮時蔬 五穀飯 冬瓜蛤蜊湯 水果	油豆腐 米粉湯	✓	✓	✓	✓
03/20	五	什錦肉絲麵	咖哩雞肉飯 新鮮時蔬 糙米飯 番茄蛋花湯 水果	紅豆 紫糯米粥	✓	✓	✓	✓
03/23	一	牛奶 銀絲卷	古早味瓜仔肉 番茄炒蛋 新鮮時蔬 芝麻飯 雞蓉冬瓜湯 水果	肉羹麵	✓	✓	✓	✓
03/24	二	香菇瘦肉粥	肉絲高麗菜炒米粉 海帶結排骨湯 水果	QQ 米苔 目甜湯	✓	✓	✓	✓
03/25	三	五行養生 蔬菜麵	醬爆雞柳 玉米蒸蛋 新鮮時蔬 五穀飯 味噌豆腐湯 水果	薏仁 排骨湯	✓	✓	✓	✓
03/26	四	牛奶 全麥吐司	鮮蔬肉絲蛋炒飯 糙米飯 紫菜蛋花湯 水果	八寶粥	✓	✓	✓	✓
03/27	五	小餐包 原味豆漿	香 Q 豬肉蔬菜炒麵 番茄豆腐蛋花湯 水果	紅豆 豆花湯	✓	✓	✓	✓
03/30	一	牛奶 馬拉糕	香菇肉燥 豆包滷白菜 新鮮時蔬 五穀飯 南瓜蔬菜湯 水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
03/31	二	鹹米苔目	蔥燒魚 金菇炒蛋 新鮮時蔬 小米飯 冬瓜排骨湯 水果	筍白筍 香菇肉粥	✓	✓	✓	✓
04/01	三	香菇雞湯 麵線	白菜肉羹燴飯 糙米飯 黃金玉米湯 水果	綠豆 小米粥	✓	✓	✓	✓
04/02	四	輔大春假彈性放假一日						
04/03	五	兒童節補假一日						

※ 餐後附水果，本餐點內容會視天氣、市場供應、或休市情形…等因素彈性調整。

※ 本園肉類食材採用國內在地豬肉，向阿三蔬果採買。

※ 本園未使用輻射污染食品。

設計者：楊慧美

園長：陳瓊瑜

