

輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設新北市私立幼兒園 110 學年度第一學期 9-12 週餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
10/25	一	牛奶 小白饅頭	瓜仔肉 滑溜金菇 新鮮時蔬 糙米飯 南瓜蔬菜湯 水果	紅豆 紫糯米粥	✓	✓	✓	✓
10/26	二	香菇肉粥	高麗菜豬肉水餃大餐 玉米海帶湯 水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
10/27	三	絲瓜麵線	咖哩豬肉 炒三色 新鮮時蔬 芝麻飯 大黃瓜排骨湯 水果	薏仁 排骨湯	✓	✓	✓	✓
10/28	四	芋頭米粉	香菇炒肉絲 新鮮時蔬 蕃茄炒蛋 紫米飯 冬瓜蛤蜊湯 水果	玉米瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
10/29	五	五行養生 蔬菜麵	時蔬肉片炒烏龍 紫菜蛋花湯 水果	綠豆 地瓜湯	✓	✓	✓	✓
11/1	一	牛奶 銀絲卷	醬爆雞柳 豆干滷海帶 新鮮時蔬 芝麻飯 蕃茄蛋花湯 水果	筍白筍 香菇肉粥	✓	✓	✓	✓
11/2	二	烏龍麵	茄汁義大利麵 新鮮時蔬 黃金玉米湯 水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
11/3	三	油豆腐冬粉	香菇肉燥 滷白菜 新鮮時蔬 五穀飯 蘿蔔排骨湯 水果	雞蓉 滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
11/4	四	香菇 肉燥麵線	蔥燒魚 新鮮時蔬 紅蘿蔔炒蛋 糙米飯 味噌豆腐湯 水果	鹹米苔目	✓	✓	✓	✓
11/5	五	元氣 南瓜粥	白菜肉羹燴飯 鮮蚵湯 水果	紅豆 薏仁湯	✓	✓	✓	✓
11/8	一	牛奶 奶黃包	洋蔥豬柳 紅燒油豆腐 新鮮時蔬 五穀飯 蘿蔔玉米湯 水果	地瓜 燕麥粥	✓	✓	✓	✓
11/9	二	什錦肉絲麵	鮮蔬肉絲炒飯 金菇蛋花湯 水果	綠豆 薏仁湯	✓	✓	✓	✓
11/10	三	三絲冬粉	馬鈴薯燉肉 新鮮時蔬 黃瓜玉米 筍 地瓜飯 海帶結排骨湯 水果	翡翠 吻魚粥	✓	✓	✓	✓
11/11	四	味噌拉麵	蘑菇炒肉絲 新鮮時蔬 玉米蒸蛋 紫米飯 蕃茄蔬菜湯 水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
11/12	五	絲瓜 五穀米粥	香 Q 豬肉蔬菜炒麵 青菜豆腐湯 水果	高麗菜 肉絲麵線	✓	✓	✓	✓
11/15	一	牛奶 馬拉糕	雙色雞丁 洋蔥炒蛋 新鮮時蔬 糙米飯 冬瓜排骨湯 水果	金針菇 肉絲冬粉	✓	✓	✓	✓
11/16	二	台式鹹粥	咖哩雞飯 新鮮食蔬 雙色排骨湯 水果	肉燥米粉	✓	✓	✓	✓
11/17	三	玉米濃湯 通心麵	紅燒豬肉 蕃茄燴豆腐 新鮮時蔬 芝麻飯 養生菇湯 水果	燕麥 排骨湯	✓	✓	✓	✓
11/18	四	麻油麵線	清蒸魚 螞蟻上樹 新鮮時蔬 五穀飯 馬鈴薯排骨湯 水果	什錦 肉羹麵	✓	✓	✓	✓
11/19	五	蔬菜瘦肉粥	肉絲高麗菜炒米粉 白玉油豆腐湯 水果	小米 綠豆粥	✓	✓	✓	✓

※ 餐後附水果，本餐點內容會視天氣、市場供應、或休市情形…等因素彈性調整。

※ 本園肉類食材採用國內在地豬肉，向阿三蔬果採買。

設計者：劉香君

園長：楊慧美