

輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設新北市私立幼兒園 113 學年度第二學期 5-8 週餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	肉類	豆魚蛋	蔬菜類
3/10	一	牛奶 銀絲卷	瓜仔肉 紅燒冬粉 新鮮時蔬 芝麻飯 蘿蔔排骨湯 水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
3/11	二	香菇 肉燥麵線	咖哩雞飯 新鮮時蔬 青菜豆腐湯 水果	金針菇 肉絲冬粉	✓	✓	✓	✓
3/12	三	什錦肉絲麵	馬鈴薯燉肉 新鮮時蔬 黃瓜玉米筍 五穀飯 玉米海帶湯 水果	綠豆 薏仁湯	✓	✓	✓	✓
3/13	四	玉米濃湯 通心麵	蘑菇炒肉絲 紅蘿蔔炒蛋 新鮮時蔬 地瓜飯 味噌豆腐湯 水果	蔬菜 瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
3/14	五	牛奶 小餐包	時蔬豬肉炒麵 蛤仔湯 水果	仙草湯	✓	✓	✓	✓
3/17	一	牛奶 小白饅頭	紅燒豬肉 新鮮時蔬 番茄燴豆腐 紫米飯 大黃瓜排骨湯 水果	紅豆 紫糯米粥	✓	✓	✓	✓
3/18	二	味噌拉麵	高麗菜豬肉水餃大餐 紫菜蛋花湯 水果	吻魚 瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
3/19	三	五行養生 蔬菜麵	清蒸魚 螞蟻上樹 新鮮時蔬 小米飯 馬鈴薯排骨湯 水果	地瓜 燕麥粥	✓	✓	✓	✓
3/20	四	高麗菜 肉絲麵線	雙色雞丁 豆干滷海帶 新鮮時蔬 芝麻飯 南瓜蔬菜湯 水果	烏龍麵	✓	✓	✓	✓
3/21	五	玉米瘦肉粥	肉絲高麗菜炒米粉 白玉油豆腐湯 水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
3/24	一	牛奶 馬拉糕	洋蔥豬柳 紅燒油豆腐 新鮮時蔬 五穀飯 番茄蔬菜湯 水果	肉羹麵	✓	✓	✓	✓
3/25	二	雞蓉滑蛋粥	時蔬肉片炒烏龍 冬瓜蛤蜊湯 水果	薏仁 排骨湯	✓	✓	✓	✓
3/26	三	麻油麵線	醬爆雞柳 玉米蒸蛋 新鮮時蔬 地瓜飯 海帶結排骨湯 水果	小米 綠豆粥	✓	✓	✓	✓
3/27	四	油豆腐 冬粉湯	咖哩豬肉 炒三色 新鮮時蔬 糙米飯 蘿蔔玉米湯 水果	牛奶 貝果	✓	✓	✓	✓
3/28	五	牛奶 鮮奶吐司	高麗菜肉絲蛋炒飯 豆腐味噌湯 水果	愛玉湯	✓	✓	✓	✓
3/31-4/4 配合輔大春假作息 放假一週								
4/7	一	牛奶 黑糖饅頭	香菇肉燥 番茄炒蛋 新鮮時蔬 紫米飯 雙色排骨湯 水果	紅豆 薏仁湯	✓	✓	✓	✓
4/8	二	芋頭米粉	茄汁義大利麵 新鮮時蔬 黃金玉米湯 水果	筍白筍 香菇肉粥	✓	✓	✓	✓
4/9	三	絲瓜麵線	蔥燒魚 洋蔥炒蛋 新鮮時蔬 小米飯 冬瓜排骨湯 水果	燕麥 排骨湯	✓	✓	✓	✓
4/10	四	鹹米苔目	香菇炒肉絲 新鮮時蔬 滷白菜 芝麻飯 日式味噌湯 水果	元氣 南瓜粥	✓	✓	✓	✓
4/11	五	三絲冬粉	白菜肉羹燴飯 鮮蚶湯 水果	綠豆 地瓜湯	✓	✓	✓	✓

※ 餐後附水果，本餐點內容會視天氣、市場供應、或休市情形…等因素彈性調整

※ 本園肉類食材採用國內在地豬肉，向阿三蔬果採買。

※ 本園未使用輻射污染食品。

設計者：林韋翔

園長：楊慧美

