

輔幼中心 113 學年第一學期小中大班每週作息表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08 : 00-8 : 20	入園時間/生活自理活動				
08 : 20-9 : 20	大肌肉活動時間				
09 : 20-9 : 40	全園律動 (每月一次綠豆街劇場)				
09 : 40-10 : 00	早上點心				
10 : 00-10 : 30	繪本故事				
10 : 30-11 : 40	學習區活動 扮演區/數學區/生活自理區/美勞區/語文區/積木區/組合建構區				
11 : 40-12 : 00	團體討論/生活自理活動				
12 : 00-12 : 30	午餐				
12 : 30-13 : 00	盥洗、彈性時光(散步、聽故事)				
13 : 00-14 : 20	午休				
14 : 20-14 : 40	起床/喝水/整理寢具、儀容				
14 : 40-15 : 30	主題活動/多元學習活動				
15 : 30-16 : 00	下午點心				
16 : 00-16 : 30	回家時間/學習區活動/大肌肉活動				

輔幼中心 113 學年第一學期小小班每週作息表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08 : 00-8 : 20	入園時間/生活自理活動				
08 : 20-9 : 20	大肌肉活動時間				
09 : 20-9 : 40	全園律動 (每月一次綠豆街劇場)				
09 : 40-10 : 00	早上點心				
10 : 00-10 : 30	繪本故事				
10 : 30-11 : 40	學習區活動 扮演區/數學區/生活自理區/美勞區/語文區/積木區/組合建構區				
11 : 40-12 : 00	生活自理活動				
12 : 00-12 : 30	午餐時間				
12 : 30-13 : 00	盥洗、彈性時光(散步、聽故事)				
13 : 00-14 : 40	午休				
14 : 40-15 : 00	起床/喝水/整理寢具、儀容				
15 : 00-15 : 30	主題活動/多元學習活動				
15 : 30-16 : 00	下午點心				
16 : 00-16 : 30	回家時間/學習區活動/大肌肉活動				