

輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設新北市私立幼兒園 114 學年度暑期課後留園班餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					糧類	全穀雜	肉類	豆魚蛋
7/7	一	牛奶 小白饅頭	瓜仔肉 紅燒冬粉 新鮮時蔬 芝麻飯 蘿蔔排骨湯 水果	香菇 肉燥麵線	✓	✓	✓	✓
7/8	二	玉米濃湯 通心麵	咖哩雞飯 新鮮時蔬 青菜豆腐湯 水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
7/9	三	味噌拉麵	馬鈴薯燉肉 新鮮時蔬 黃瓜玉米筍 五穀飯 玉米海帶湯 水果	蔬菜 瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
7/10	四	什錦肉絲麵	香菇炒肉絲 紅蘿蔔炒蛋 新鮮時蔬 地瓜飯 大黃瓜排骨湯 水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
7/11	五	玉米瘦肉粥	香Q豬肉蔬菜炒麵 冬瓜蛤蜊湯 水果	金針菇 肉絲冬粉	✓	✓	✓	✓
7/14	一	牛奶 黑糖饅頭	紅燒豬肉 新鮮時蔬 番茄燴豆腐 紫米飯 南瓜蔬菜湯 水果	地瓜 燕麥粥	✓	✓	✓	✓
7/15	二	台式鹹粥	高麗菜豬肉水餃大餐 紫菜蛋花湯 水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
7/16	三	高麗菜 肉絲麵線	清蒸魚 螞蟻上樹 新鮮時蔬 芝麻飯 海帶結排骨湯 水果	紅豆 紫糯米粥	✓	✓	✓	✓
7/17	四	烏龍麵	雙色雞丁 新鮮時蔬 豆干滷海帶 小米飯 日式蔬菜湯 水果	油豆腐 冬粉湯	✓	✓	✓	✓
7/18	五	香菇肉粥	肉絲高麗菜炒米粉 味噌豆腐湯 水果	綠豆 薏仁湯	✓	✓	✓	✓
7/21	一	牛奶 銀絲卷	香菇肉燥 洋蔥炒蛋 新鮮時蔬 五穀飯 薑絲冬瓜湯 水果	肉羹麵	✓	✓	✓	✓
7/22	二	雞蓉滑蛋粥	茄汁義大利麵 新鮮時蔬 黃金玉米湯 水果	肉燥米粉	✓	✓	✓	✓
7/23	三	鹹米苔目	醬爆雞柳 玉米蒸蛋 新鮮時蔬 紫米飯 蕃茄蔬菜湯 水果	薏仁 排骨湯	✓	✓	✓	✓
7/24	四	麻油麵線	咖哩豬肉 炒三色 新鮮時蔬 糙米飯 日式味噌湯 水果	吻魚 瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
7/25	五	三絲冬粉	鮮蔬肉絲炒飯 白玉油豆腐湯 水果	綠豆 地瓜湯	✓	✓	✓	✓
7/28	一	牛奶 小白饅頭	洋蔥豬柳 紅燒油豆腐 新鮮時蔬 芝麻飯 雙色排骨湯 水果	紅豆 薏仁湯	✓	✓	✓	✓
7/29	二	芋頭米粉	時蔬肉片炒烏龍 蘿蔔玉米湯 水果	筍白筍 香菇肉粥	✓	✓	✓	✓
7/30	三	絲瓜麵線	蔥燒魚 番茄炒蛋 新鮮時蔬 地瓜飯 冬瓜排骨湯 水果	五行養生 蔬菜麵	✓	✓	✓	✓
7/31	四	元氣南瓜粥	蘑菇炒肉絲 新鮮時蔬 滷白菜 小米飯 馬鈴薯排骨湯 水果	燕麥 排骨湯	✓	✓	✓	✓
8/1	五	味噌拉麵	白菜肉羹燴飯 鮮蚶湯 水果	小米 綠豆粥	✓	✓	✓	✓

※ 餐後附水果，本餐點內容會視天氣、市場供應、或休市情形…等因素彈性調整

※ 本園肉類食材採用國內在地豬肉，向阿三蔬果採買。

※ 本園未使用輻射污染食品。

設計者：林韋翔

園長：楊慧美

