

輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設新北市私立幼兒園 114 學年度暑期班 1-4 週餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
07/06	一	牛奶 黑糖饅頭	雞蓉瓜仔肉 紅燒冬粉 新鮮時蔬 芝麻飯 蘿蔔排骨湯 水果	香菇 肉燥麵線	✓	✓	✓	✓
07/07	二	金針菇肉絲 冬粉	高麗菜豬肉水餃大餐 日式味噌湯 水果	元氣 南瓜粥	✓	✓	✓	✓
07/08	三	時蔬 肉絲麵	清蒸魚 黃瓜玉米筍 新鮮時蔬 五穀飯 馬鈴薯排骨湯 水果	地瓜 燕麥粥	✓	✓	✓	✓
07/09	四	麻油麵線	咖哩豬肉 紅燒油豆腐 新鮮時蔬 糙米飯 雞蓉冬瓜湯 水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
07/10	五	玉米濃湯 通心麵	時蔬肉絲炒烏龍 玉米海帶湯 水果	台式鹹粥	✓	✓	✓	✓
07/13	一	牛奶 小白饅頭	紅燒豬肉 番茄燴豆腐 新鮮時蔬 紫米飯 馬鈴薯雞湯 水果	肉燥米粉	✓	✓	✓	✓
07/14	二	吻魚瘦肉粥	香 Q 豬肉蔬菜炒麵 味噌豆腐湯 水果	綠豆 地瓜湯	✓	✓	✓	✓
07/15	三	烏龍麵	馬鈴薯燉肉 炒三色 新鮮時蔬 小米飯 雙色排骨湯 水果	三絲冬粉	✓	✓	✓	✓
07/16	四	玉米瘦肉粥	雙色雞丁 豆干滷海帶 新鮮時蔬 五穀飯 冬瓜蛤蜊湯 水果	油豆腐 米粉湯	✓	✓	✓	✓
07/17	五	什錦肉絲麵	咖哩雞肉飯 新鮮時蔬 糙米飯 番茄蛋花湯 水果	紅豆 紫糯米粥	✓	✓	✓	✓
07/20	一	牛奶 馬拉糕	古早味瓜仔肉 番茄炒蛋 新鮮時蔬 芝麻飯 大黃瓜排骨湯 水果	肉羹麵	✓	✓	✓	✓
07/21	二	香菇瘦肉粥	肉絲高麗菜炒米粉 南瓜蔬菜湯 水果	QQ 米苔 目甜湯	✓	✓	✓	✓
07/22	三	五行養生 蔬菜麵	蔥燒魚 金菇炒蛋 新鮮時蔬 小米飯 冬瓜排骨湯 水果	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
07/23	四	味噌拉麵	洋蔥豬柳 螞蟻上樹 新鮮時蔬 糙米飯 蘿蔔玉米湯 水果	薏仁 排骨湯	✓	✓	✓	✓
07/24	五	高麗菜肉絲 麵線	鮮蔬肉絲炒飯 白米飯 紫菜蛋花湯 水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
07/27	一	牛奶 銀絲卷	香菇肉燥 豆包滷白菜 新鮮時蔬 五穀飯 海帶結排骨湯 水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
07/28	二	鹹米苔目	茄汁義大利麵 新鮮時蔬 黃金玉米湯 水果	筍白筍 香菇肉粥	✓	✓	✓	✓
07/29	三	香菇雞湯 麵線	蘑菇炒肉絲 紅蘿蔔炒蛋 新鮮時蔬 地瓜飯 大黃瓜雞蓉湯 水果	紅豆 薏仁湯	✓	✓	✓	✓
07/30	四	雞蓉 滑蛋粥	醬爆雞柳 玉米蒸蛋 新鮮時蔬 紫米飯 白玉油豆腐湯 水果	芋頭米粉	✓	✓	✓	✓
07/31	五	油豆腐 冬粉湯	白菜肉羹燴飯 糙米飯 鮮蚶湯 水果	綠豆 小米粥	✓	✓	✓	✓

※ 餐後附水果，本餐點內容會視天氣、市場供應、或休市情形…等因素彈性調整

※ 本園肉類食材採用國內在地豬肉，向阿三蔬果採買。

※ 本園未使用輻射污染食品。

設計者：楊慧美

園長：陳瓊瑜

