

輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設新北市私立幼兒園 114 學年度第二學期 1-4 週餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
|----------------------------|----|------------------------------|----------------------------------|--------------|-------------|--------|-------------|-------------|
| | | | | | 全 糧 類 | 豆 類 | 蔬 菜 類 | 水 果 類 |
| 01/19 | 一 | 牛奶 小白饅頭 | 雞蓉瓜仔肉 紅燒冬粉 新鮮時蔬 芝麻飯 蘿蔔排骨湯 水果 | 香菇 肉燥麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/20 | 二 | 麻油麵線 | 時蔬肉絲炒烏龍 日式味噌湯 水果 | 台式鹹粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/21 | 三 | 玉米濃湯 通心麵 | 馬鈴薯燉肉 黃瓜玉米筍 新鮮時蔬 五穀飯 玉米海帶湯 水果 | 時蔬 肉絲麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/22 | 四 | 油豆腐 冬粉湯 | 鮮蔬肉絲炒飯 糙米飯 紫菜蛋花湯 水果 | 紅豆湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/23 | 五 | 1/23 為寒假作息停課一日，補至 6/29 上課一日 | | | | | | |
| 01/26 | 一 | 牛奶 黑糖饅頭 | 紅燒豬肉 番茄燴豆腐 新鮮時蔬 紫米飯 馬鈴薯雞湯 水果 | 肉燥米粉 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/27 | 二 | 三絲冬粉 | 咖哩雞肉飯 新鮮時蔬 糙米飯 番茄蛋花湯 水果 | 綠豆湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/28 | 三 | 什錦肉絲麵 | 清蒸魚 炒三色 新鮮時蔬 小米飯 馬鈴薯排骨湯 水果 | 玉米 瘦肉粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/29 | 四 | 吻魚瘦肉粥 | 高麗菜豬肉水餃大餐 雙色排骨湯 水果 | 紅豆 紫糯米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 01/30 | 五 | 1/30 為寒假作息停課一日，補至 06/30 上課一日 | | | | | | |
| 115/02/02~115/02/20 為寒假+春節 | | | | | | | | |
| 02/23 | 一 | 牛奶 全麥蘇打餅 | 古早味瓜仔肉 番茄炒蛋 新鮮時蔬 芝麻飯 薑絲冬瓜湯 水果 | 肉羹麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 02/24 | 二 | 香菇瘦肉粥 | 肉絲高麗菜炒米粉 海帶結排骨湯 水果 | QQ 米苔 目甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 02/25 | 三 | 烏龍麵 | 醬爆雞柳 玉米蒸蛋 新鮮時蔬 五穀飯 味噌豆腐湯 水果 | 薏仁 排骨湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 02/26 | 四 | 雞蓉 滑蛋粥 | 咖哩豬肉 紅燒油豆腐 新鮮時蔬 糙米飯 蘿蔔玉米湯 水果 | 綠豆 地瓜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 02/27 | 五 | 二二八和平紀念日補假一天 | | | | | | |
| 03/02 | 一 | 牛奶 馬拉糕 | 香菇肉燥 豆包滷白菜 新鮮時蔬 五穀飯 南瓜蔬菜湯 水果 | 擔仔麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 03/03 | 二 | 油豆腐 米粉湯 | 茄汁義大利麵 新鮮時蔬 黃金玉米湯 水果 | 筍白筍 香菇肉粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 03/04 | 三 | 香菇雞湯 麵線 | 蔥燒魚 金菇炒蛋 新鮮時蔬 小米飯 冬瓜排骨湯 水果 | 紅豆 薏仁湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 03/05 | 四 | 元氣南瓜粥 | 雙色雞丁 豆干滷海帶 新鮮時蔬 紫米飯 白玉油豆腐湯 水果 | 芋頭米粉 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 03/06 | 五 | 鹹米苔目 | 白菜肉羹燴飯 糙米飯 鮮蜆湯 水果 | 綠豆 小米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

※ 餐後附水果，本餐點內容會視天氣、市場供應、或休市情形…等因素彈性調整。

※ 本園肉類食材採用國內在地豬肉，向阿三蔬果採買。

※ 本園未使用輻射污染食品。

設計者：楊慧美

園長：陳瓊瑜

