

輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設新北市私立幼兒園 114 學年度第二學期 1-4 週餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核				
					糧類	全穀雜	肉類	豆魚蛋	蔬菜類
01/19	一	牛奶 小白饅頭	雞蓉瓜仔肉 紅燒冬粉 新鮮時蔬 芝麻飯 蘿蔔排骨湯 水果	香菇 肉燥麵線	✓		✓	✓	✓
01/20	二	麻油麵線	時蔬肉絲炒烏龍 日式味噌湯 水果	台式鹹粥	✓		✓	✓	✓
01/21	三	玉米濃湯 通心麵	馬鈴薯燉肉 黃瓜玉米筍 新鮮時蔬 五穀飯 玉米海帶湯 水果	時蔬 肉絲麵線	✓		✓	✓	✓
01/22	四	油豆腐 冬粉湯	鮮蔬肉絲炒飯 糙米飯 紫菜蛋花湯 水果	紅豆湯	✓		✓	✓	✓
01/23	五	1/23 為寒假作息停課一日，補至 6/29 上課一日							
01/26	一	牛奶 黑糖饅頭	紅燒豬肉 番茄燴豆腐 新鮮時蔬 紫米飯 馬鈴薯雞湯 水果	肉燥米粉	✓		✓	✓	✓
01/27	二	三絲冬粉	咖哩雞肉飯 新鮮時蔬 糙米飯 番茄蛋花湯 水果	綠豆湯	✓		✓	✓	✓
01/28	三	什錦肉絲麵	清蒸魚 炒三色 新鮮時蔬 小米飯 馬鈴薯排骨湯 水果	玉米 瘦肉粥	✓		✓	✓	✓
01/29	四	吻魚瘦肉粥	高麗菜豬肉水餃大餐 雙色排骨湯 水果	紅豆 紫糯米粥	✓		✓	✓	✓
01/30	五	1/30 為寒假作息停課一日，補至 06/30 上課一日							
115/02/02~115/02/20 為寒假+春節									
02/23	一	牛奶 全麥蘇打餅	古早味瓜仔肉 番茄炒蛋 新鮮時蔬 芝麻飯 薑絲冬瓜湯 水果	肉羹麵	✓		✓	✓	✓
02/24	二	香菇瘦肉粥	肉絲高麗菜炒米粉 海帶結排骨湯 水果	QQ 米苔 目甜湯	✓		✓	✓	✓
02/25	三	烏龍麵	醬爆雞柳 玉米蒸蛋 新鮮時蔬 五穀飯 味噌豆腐湯 水果	薏仁 排骨湯	✓		✓	✓	✓
02/26	四	雞蓉 滑蛋粥	咖哩豬肉 紅燒油豆腐 新鮮時蔬 糙米飯 蘿蔔玉米湯 水果	綠豆 地瓜湯	✓		✓	✓	✓
02/27	五	二二八和平紀念日補假一天							
03/02	一	牛奶 馬拉糕	香菇肉燥 豆包滷白菜 新鮮時蔬 五穀飯 南瓜蔬菜湯 水果	擔仔麵	✓		✓	✓	✓
03/03	二	油豆腐 米粉湯	茄汁義大利麵 新鮮時蔬 黃金玉米湯 水果	筍白筍 香菇肉粥	✓		✓	✓	✓
03/04	三	香菇雞湯 麵線	蔥燒魚 金菇炒蛋 新鮮時蔬 小米飯 冬瓜排骨湯 水果	紅豆 薏仁湯	✓		✓	✓	✓
03/05	四	元氣南瓜粥	雙色雞丁 豆干滷海帶 新鮮時蔬 紫米飯 白玉油豆腐湯 水果	芋頭米粉	✓		✓	✓	✓
03/06	五	鹹米苔目	白菜肉羹燴飯 糙米飯 鮮蚵湯 水果	綠豆 小米粥	✓		✓	✓	✓

※ 餐後附水果，本餐點內容會視天氣、市場供應、或休市情形…等因素彈性調整。

※ 本園肉類食材採用國內在地豬肉，向阿三蔬果採買。

※ 本園未使用輻射污染食品。

設計者：楊慧美

園長：陳瓊瑜

