

輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設新北市私立幼兒園

114 學年小中大班每週預定作息表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08：00-8：20	入園時間/生活自理活動				
08：20-9：20	大肌肉活動時間				
09：20-9：40	全園律動 (每月一次綠豆街劇場)				
09：40-10：00	早上點心				
10：00-10：30	繪本故事				
10：30-11：40	學習區活動 扮演區/數學區/生活自理區/美勞區/語文區/積木區/組合建構區				
11：40-12：00	團體討論/生活自理活動				
12：00-12：30	午餐				
12：30-13：00	盥洗、彈性時光(散步、聽故事)				
13：00-14：20	午休				
14：20-14：40	起床/喝水/整理寢具、儀容				
14：40-15：30	主題活動/多元學習活動				
15：30-16：00	下午點心				
16：00-16：30	回家時間/學習區活動/大肌肉活動				

輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設新北市私立幼兒園

114 學年小小班每週預定作息表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08：00-8：20	入園時間/生活自理活動				
08：20-9：20	大肌肉活動時間				
09：20-9：40	全園律動 (每月一次綠豆街劇場)				
09：40-10：00	早上點心				
10：00-10：30	繪本故事				
10：30-11：40	學習區活動 扮演區/數學區/生活自理區/美勞區/語文區/積木區/組合建構區				
11：40-12：00	生活自理活動				
12：00-12：30	午餐時間				
12：30-13：00	盥洗、彈性時光(散步、聽故事)				
13：00-14：40	午休				
14：40-15：00	起床/喝水/整理寢具、儀容				
15：00-15：30	主題活動/多元學習活動				
15：30-16：00	下午點心				
16：00-16：30	回家時間/學習區活動/大肌肉活動				