

輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設新北市私立幼兒園 114 學年度第一學期 1-4 週餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					糧全 類穀 雜	肉豆 類魚 蛋	蔬 菜 類	水 果 類
9/1	一	牛奶 小白饅頭	瓜仔肉 紅燒冬粉 新鮮時蔬 芝麻飯 蘿蔔排骨湯 水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
9/2	二	什錦肉絲麵	咖哩雞飯 新鮮時蔬 紫菜豆腐湯 水果	金針菇 肉絲冬粉	✓	✓	✓	✓
9/3	三	台式鹹粥	馬鈴薯燉肉 黃瓜玉米筍 新鮮時蔬 五穀飯 玉米海帶湯 水果	香菇 肉燥麵線	✓	✓	✓	✓
9/4	四	玉米濃湯 通心麵	蘑菇炒肉絲 紅蘿蔔炒蛋 新鮮時蔬 地瓜飯 大黃瓜排骨湯 水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
9/5	五	味噌拉麵	香 Q 豬肉蔬菜炒麵 冬瓜蛤蜊湯 水果	雞蓉 滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
9/8	一	牛奶 銀絲卷	紅燒豬肉 番茄燴豆腐 新鮮時蔬 紫米飯 南瓜蔬菜湯 水果	紅豆 紫糯米粥	✓	✓	✓	✓
9/9	二	吻魚瘦肉粥	肉絲高麗菜炒米粉 味噌豆腐湯 水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
9/10	三	油豆腐 冬粉湯	清蒸魚 螞蟻上樹 新鮮時蔬 小米飯 馬鈴薯排骨湯 水果	綠豆 薏仁湯	✓	✓	✓	✓
9/11	四	烏龍麵	雙色雞丁 豆干滷海帶 新鮮時蔬 五穀飯 番茄蔬菜湯 水果	地瓜 燕麥粥	✓	✓	✓	✓
9/12	五	高麗菜 肉絲麵線	時蔬肉片炒烏龍 青菜豆腐湯 水果	玉米 瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
9/15	一	牛奶 黑糖饅頭	香菇炒肉絲 番茄炒蛋 新鮮時蔬 芝麻飯 薑絲冬瓜湯 水果	肉羹麵	✓	✓	✓	✓
9/16	二	玉米瘦肉粥	高麗菜豬肉水餃大餐 番茄蛋花湯水果	肉燥米粉	✓	✓	✓	✓
9/17	三	麻油麵線	醬爆雞柳 玉米蒸蛋 新鮮時蔬 五穀飯 蘿蔔玉米湯 水果	蔬菜 瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
9/18	四	香菇肉粥	咖哩豬肉 炒三色 新鮮時蔬 糙米飯 日式味噌湯 水果	薏仁 排骨湯	✓	✓	✓	✓
9/19	五	三絲冬粉	鮮蔬肉絲炒飯 白玉油豆腐湯 水果	綠豆 地瓜湯	✓	✓	✓	✓
9/22	一	牛奶 馬拉糕	洋蔥豬柳 紅燒油豆腐 新鮮時蔬 小米飯 雙色排骨湯 水果	紅豆 薏仁湯	✓	✓	✓	✓
9/23	二	絲瓜麵線	茄汁義大利麵 新鮮時蔬 黃金玉米湯 水果	筍白筍 香菇肉粥	✓	✓	✓	✓
9/24	三	五行養生 蔬菜麵	蔥燒魚 金菇炒蛋 新鮮時蔬 五穀飯 冬瓜排骨湯 水果	燕麥 排骨湯	✓	✓	✓	✓
9/25	四	元氣南瓜粥	香菇肉燥 滷白菜 新鮮時蔬 紫米飯 海帶結排骨湯 水果	芋頭米粉	✓	✓	✓	✓
9/26	五	鹹米苔目	白菜肉羹燴飯 鮮蚵湯 水果	小米 綠豆粥	✓	✓	✓	✓

※ 餐後附水果，本餐點內容會視天氣、市場供應、或休市情形…等因素彈性調整。

※ 本園肉類食材採用國內在地豬肉，向阿三蔬果採買。

※ 本園未使用輻射污染食品。

設計者：楊慧美

園長：陳瓊瑜

